

Nom bénéficiaire :

du lundi 13 mai 2024 au dimanche 19 mai 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans sel
lundi 13	Œufs durs mayonnaise Boulettes d'agneau sauce arrabiata Semoule Yaourt aux fruits Ananas en morceaux	Radis noir râpé vinaigrette Poêlée de dinde, haricots plats et champignons Carré président Mousse coco aux copeaux de chocolat	Œufs durs mayonnaise Boulettes d'agneau sauce arrabiata Semoule Jeunes carottes Yaourt nature Ananas en morceaux	Œufs durs vinaigrette Steak haché de boeuf sauce tomate Semoule Yaourt aux fruits Ananas en morceaux
mardi 14	Chou rouge vinaigrette à la dijonnaise Rôti de veau au jus Julienne de légumes Tomme grise Ile flottante	Chou-fleur vinaigrette Clafoutis à la courgette Boullgour Petit suisse aux fruits Pomme	Chou rouge vinaigrette à la dijonnaise Rôti de veau au jus Julienne de légumes Farfalle au beurre Tomme grise Flan à la vanille	Chou rouge vinaigrette à la dijonnaise Roti de veau au jus Julienne de légumes Tomme grise Ile flottante
mercredi 15	Poireaux vinaigrette Boudin aux pommes et jus d'oignons* Pomme de terre rissolée Petit moulé nature Brunoise de fruits crus	Salade de tomates Filet de lieu façon aioli Légumes aioli (brocolis carotte chou-f) Fromage blanc nature Kiwi	Poireaux vinaigrette Boudin aux pommes et jus d'oignons* Pomme de terre rissolée Céleri persillé Petit moulé nature Brunoise de fruits crus	Poireaux vinaigrette Roti porc au jus* Pomme de terre rissolée Petit moulé nature Brunoise de fruits crus
jeudi 16	Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon Pâtes spaghettis sauce bolognaise Emmental Banane	Salade de pommes de terre mayonnaise Saucisse de Toulouse au jus* Chou braisé au jus de légumes Yaourt aromatisé Poires au sirop	Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon Pâtes spaghettis sauce bolognaise Navets persillés Emmental Banane	Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon Pâtes spaghettis sauce bolognaise Emmental Banane
vendredi 17	Salade batavia et ses croutons et vinaigrette Poisson pané et son citron Blettes à la béchamel Bleu d'Auvergne AOP Muffin myrtilles	Salade de haricots beurre aux échalotes Aiguillettes de poulet huile d'olive romarin Blé Petit suisse nature Pomme jaune	Salade batavia et ses croutons et vinaigrette Poisson pané et son citron Blettes à la béchamel Haricots blancs à la tomate Bleu d'Auvergne AOP Mousse vanille édulcorée	Salade batavia et vinaigrette Filet de colin sauce normande Blettes à la béchamel Bleu d'Auvergne AOP Muffin myrtilles
samedi 18	Salade de farfalle Longe de porc sauce Beaujolaise* Haricots verts à l'ail et au persil Yaourt nature Spécialité de pomme saveur vanille	Terrine de poisson mayonnaise Tarte aux poireaux Piperade Coulommiers Orange	Salade de farfalle Longe de porc sauce Beaujolaise* Haricots verts à l'ail et au persil Pommes de terre vapeur Yaourt nature Spécialité de pomme saveur vanille	Salade de farfalle Longe de porc sauce Beaujolaise* Haricots verts à l'ail et au persil Yaourt nature Spécialité de pomme saveur vanille
dimanche 19	Salade de museau de porc* Haut de cuisse de poulet sauce moutarde Riz basmati Fromage blanc nature Gâteau basque	Carottes râpées à la coriandre Tortis sauce crème ricotta épinards Saint Paulin Compote pomme coing	Salade de museau de porc* Haut de cuisse de poulet sauce moutarde Riz basmati Jardinière de légumes Fromage blanc nature Mousse chocolat	Carottes râpées à la coriandre Haut de cuisse de poulet sauce moutarde Riz basmati Fromage blanc nature Gâteau basque

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 13 mai 2024 au dimanche 19 mai 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 15

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :