

Nom bénéficiaire :

du lundi 20 mai 2024 au dimanche 26 mai 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

	Menu A	Menu B	Diabétique	Sans Sel
lundi 20	Segments de pamplemousse au sirop Cottage pie (bœuf égrené, purée, cheddar, sauce Worcestershire) Mimolette Purée de pomme fraise	Champignons à la grecque Omelette aux fines herbes Fondue de poireaux Petit suisse aux fruits Kiwi	Segments de pamplemousse Cottage pie (bœuf égrené, purée, cheddar, sauce Worcestershire) Chou-fleur persillé Mimolette Purée de pomme fraise	Segments de pamplemousse au sirop Cottage pie Mimolette Purée de pomme fraise
mardi 21	Taboulé à la menthe Jambon braisé sauce barbecue* Haricots plats Petit moulé nature Pomme	Segments de pamplemousse au sirop Quenelles de brochet sauce homardine Riz créole Yaourt nature et sucre Pêche au sirop	Taboulé à la menthe Jambon braisé sauce barbecue* Haricots plats Gnocchi au jus de légumes Petit moulé nature Pomme	Taboulé à la menthe Rôti de porc au jus* Haricots plats Petit moulé nature Pomme
mercredi 22	Concombre Tzatziki Cordon bleu de dinde Ratatouille Petit suisse nature Gâteau aux fruits rouges	Salade batavia à l'emmental vinaigrette Tagliatelles aux asperges vertes et parmesan Camembert Orange	Concombre Tzatziki Cordon bleu de dinde Ratatouille Boulgour Petit suisse nature Flan citron édulcoré	Concombre Tzatziki Escalope de dinde au jus Ratatouille Petit suisse nature Gâteau aux fruits rouges
jeudi 23	Salade Salpicão (cœur de palmier, maïs, olives, poulet, raisin, pomme) Feijoada (haricots rouges, riz, saucisse) * Yaourt nature et sucre Panacotta à la mangue	Radis et son carré de beurre Boulette de bœuf sauce soubise Blé Tomme Blanche Mousse au chocolat	Duo rosette et saucisson à l'ail Steak haché de veau sauce cumin Carottes à l'étuvée Polenta à la tomate Yaourt nature Salade de fruits Acapulco	Œufs durs vinaigrette Steak haché de veau sauce cumin Carottes à l'étuvée Yaourt aromatisé Salade de fruits Acapulco au sirop (pêche, melons jaune et vert, ananas, raisin, mangue)
vendredi 24	Salade de tomates aux éclats d'olives Filet de colin sauce paprika Macaroni au beurre Fourme d'Yssingaux Crème dessert pistache	Carottes cuites au cumin Wok légumes soja émince poulet Riz pilaf Fromage blanc nature lait entier et sucre Banane	Salade de tomates aux éclats d'olives Filet de colin sauce paprika Macaroni au beurre Courgettes en béchamel Fourme d'Yssingaux Purée de pomme	Salade de tomates Filet de colin sauce paprika Macaroni au beurre Fourme d'Yssingaux Crème dessert pistache
samedi 25	Terrine de légumes mayonnaise Roti de dinde agenaise Semoule Yaourt nature et sucre Orange	Céleri rémoulade Poêlée de petit pois et carottes aux lardons* Saint Bricet Compote pomme poire	Terrine de légumes mayonnaise Roti de dinde en sauce Semoule Haricots verts persillés Yaourt nature Orange	Poireaux vinaigrette Roti de dinde agenaise Semoule Yaourt nature et sucre Orange
dimanche 26	Salade de mâche et betterave vinaigrette Paleron de bœuf sauce au poivre Pommes boulangères Cantal AOP Flan pâtissier	Poireaux vinaigrette Pissaladière Gratin de céleri Petit suisse aux fruits Pomme bicolore	Salade de mâche et betterave vinaigrette Paleron de bœuf sauce au poivre Pommes boulangères Piperade Cantal AOP Flan à la vanille édulcoré	Salade de mâche et betterave vinaigrette Paleron de bœuf sauce au poivre gris Pommes boulangères Cantal AOP Flan pâtissier

*Plat à base de porc

Carte de remplacement pour les entrées : Betteraves Vinaigrette ou Entrée A ou B

Carte de remplacement pour le plat : Cuisse de poulet ou Filet de colin ou plat A ou B

Carte de remplacement pour l'accompagnement : Haricots verts ou purée de pomme de terre ou accompagnement A ou B

Carte de remplacement pour le laitage ou fromage : Compote de pomme ou fruit ou laitage A ou B

Toute annulation sera acceptée si vous prévenez 72 Heures à l'avance pendant les jours ouvrables du Lundi au Vendredi

Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :

Nom bénéficiaire :

du lundi 20 mai 2024 au dimanche 26 mai 2024

Pouvez-vous remettre votre choix dès le lendemain au chauffeur ? – Merci

04 78 60 77 64

PANIER DE FRUITS FRAIS

Livraison le mercredi 22

Commande panier de fruits de la semaine (+ 6,90€)

Oui

Non



Bon pour commande : je soussigné(e),

Signature :